

Presseinformation zur Buchneuerscheinung

Susanne Bodensteiner/Margit Proebst

Der Viktualienmarkt kocht

Rezepte, Tipps und Bilder vom Münchner Viktualienmarkt

Bayerische Bodenständigkeit und südlicher Charme

Opulent und farbenfroh, urbayerisch und exotisch – nirgendwo in München ist die Auswahl an frischen Lebensmitteln größer als auf dem Viktualienmarkt. Vom einfachen Schirmstand über die kleinen Holzhäuschen bis zu den gemauerten Ladengeschäften sind es insgesamt um die 130 Standlbesitzer, die auf rund 10 000 Quadratmetern ihre Waren anbieten.

Die Kochbuchautorinnen Susanne Bodensteiner und Margit Proebst waren ein Jahr lang immer wieder unterwegs und besuchten die Händler, deren Waren gerade Saison hatten: Pilze, Kürbisse, Wurzelgemüse, Gänse und Wild im Herbst und Winter, Spargel, Erdbeeren und frische Kräuter im Frühling, Pfirsiche, Melonen und vielerlei Tomaten im Sommer. Es ist ihnen gelungen, eine gute Mischung von Rezepten zusammenzustellen, die das ganze Spektrum des Angebots widerspiegelt. Neben bayerischen und speziell Münchner Schmankerln gibt es alpenländische und mediterrane Gerichte, ein wenig Exotisches, kurz all das, wofür man hier die Zutaten findet.

Die ganz besondere Atmosphäre des Viktualienmarkts hat Paul Claessen mit seinen Bildern eingefangen. Sie zeigen alte Münchner und „Zuagroaste“ beim Einkauf, das prächtige Angebot und manch verborgene Ecke, bayerische Bodenständigkeit und südlichen Charme.

Autorinnen und Fotograf

Susanne Bodensteiner ist Literaturwissenschaftlerin, die gerne isst, trinkt und kocht. Vor über 20 Jahren machte sie ihr Hobby zum Beruf und arbeitet seither als freiberufliche Kochbuchautorin mit vielen Buchveröffentlichungen, die meisten für Graefe & Unzer. Sie liebt die Gemüseküche und kocht leidenschaftlich gerne mit frischen Zutaten direkt vom Markt.

Margit Proebst betrieb schon während ihres Kunst- und Philosophiestudiums einen kleinen Catering-Service. Seit 1999 arbeitet sie als Kochbuchautorin und Foodstylistin in München. Inzwischen sind über 30 Bücher von ihr erschienen, unter anderem zur italienischen, spanischen und thailändischen Küche sowie zum Thema „Niedrigtemperaturgaren“.

Paul Claessen ist Fotograf und Grafiker. Von ihm sind die Fotos aller Kochbücher aus dem Nizza-Verlag und er ist Autor und Fotograf des ebenfalls im Nizza-Verlag erschienenen Buch „Pauls Essen“.

Susanne Bodensteiner/Margit Proebst

Der Viktualienmarkt kocht

Rezepte, Tipps und Bilder vom Münchner Viktualienmarkt

240 Seiten, 132 Rezepte, 129 Abbildungen, Hardcover, 24,90, ISBN 978-3-940599-05-6

Download: Cover, Fotos, Textprobe unter: www.nizzaverlag.de

Wir würden uns sehr freuen über einen Besprechungsbeleg, den bitte an:
Gudrun Schröder, Medienbüro, Hohenzollernstr. 41, 80801 München,
Tel. 089/2014010. E-Mail: g.schroeder.muc@gmx.net